

平成 29 年度 市民のための健康セミナー ～脳卒中予防講演会～

入場無料
【事前申込不要】

- 平成 29 年 8 月 27 日（日） 12 時～16 時
- 大口ふれあいセンター 3 階
（伊佐市大口里 2845 番地 2）



©鹿児島県ぐりぶー

鹿児島県は全国でも
脳卒中の方が多いんだぶ〜。

伊佐は鹿児島県の中でも
さらに多いらしい。
気をつけるのじゃ！

12 時から

県立北薩病院による健康相談・健康検査

- ・薬剤師による薬相談
- ・栄養士による栄養相談
- ・理学療法士・作業療法士によるリハビリ相談
- ・血糖検査
- ・骨密度測定
- ・身体計測（身長・体重・体脂肪・血圧）



©2013 イーサキング

13 時 30 分から

○情報提供

「始良・伊佐地域振興局管内における脳卒中の現状」
始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部長 揚松 龍治

○講演 1

「打倒脳卒中！ 今すべきこと」

講師：鹿児島大学 心臓血管・高血圧内科学 大石 充 教授
座長：県立北薩病院 小寺 顕一 院長

「リフレッシュ体操」 県立北薩病院 リハビリテーション部

○講演 2

「脳卒中を予防しよう！～食事の工夫～」

講師：県立北薩病院 栄養管理室 管理栄養士 永登 康博

主催：始良・伊佐地域振興局、県立北薩病院、伊佐市
共催：伊佐市医師会、伊佐市歯科医師会、伊佐市薬剤師会
伊佐市地域女性団体連絡協議会
後援：伊佐市老人クラブ連合会、伊佐市コミュニティ連絡協議会



お問い合わせ先

始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部（始良保健所）健康企画課健康増進係
Tel：0995-44-7953 Fax：0995-44-7969

県立北薩病院 総務課

Tel：0995-22-8511 Fax：0995-22-6783

伊佐市市民課健康推進係

Tel：0995-23-1311 Fax：0995-22-3550