

# 市民のための健康セミナー

平成30年8月25日(土) 12:00~16:00

開催場所 : 大口元気こころ館

参加料 : 無料



12:00~受付

(受付から開会までの間も健康検査等を実施しますのでご利用ください。)

13:00 開会

県立北薩病院長あいさつ 伊佐市長あいさつ 伊佐市地域女性団体連絡協議会長あいさつ

13:20~講演等

(13:20~13:45)「高齢者の熱中症予防について」

講師: 県立北薩病院 外科医長 木山 貴陽

(13:45~13:55) 休憩

(13:55~14:45)「オーラルフレイル ~健康寿命は、かむ力から~」

講師: 鹿児島県歯科医師会理事(地域保健担当) 川越 佳昭 氏

14:50  
~ 健康相談 健康検査等

16:00

薬剤師による薬相談, 栄養士による栄養相談, 看護相談(褥瘡(床ずれ)・感染・緩和ケア等)

理学療法士・作業療法士によるリハビリテーション相談

骨密度測定, 血糖検査, 体脂肪測定, 血圧測定, 握力測定

16:00 閉会

主催: 伊佐市 伊佐市地域女性団体連絡協議会 県立北薩病院

【問い合わせ先】県立北薩病院 総務課

TEL0995-22-8511

後援: 伊佐市老人クラブ連合会 伊佐市歯科医師会