

## 入院中の面会は予約制です！

新型コロナウイルス感染症対策のため、当院では入院中のご家族への面会について制限を設けています。面会には事前に予約が必要です。平日の午後2時～午後4時の間にお電話ください。

- 面会可能な日時：月・木・土・日 午後2時～午後4時  
(面会は1回/週、面会時間は15分以内です。面会者はご家族2人までです。)
- 面会における注意事項
  - ・ 面会前には必ず病院スタッフにお声かけください。
  - ・ 面会前に必ず検温と症状確認を行い、面会台帳に記入してください。
  - ・ 不織布マスクを着用してください。
  - ・ 面会前後に、手指消毒を行ってください。
  - ・ 面会時は、1～2m離れてください。
  - ・ 面会中の飲食はできません。

**！7日以内に下記に該当する項目がある方はご面会できません！**

- ☑ コロナやインフルエンザ等の流行性感染症に罹患している方
- ☑ 発熱(37.5℃以上)、咳、倦怠感、下痢などの症状がある方
- ☑ ご家族や職場・学校など身近にコロナやインフルエンザ等の流行性感染症の罹患者や上記の有症状者がいる方
- ☑ 新型コロナやインフルエンザ等に罹患した人と接触した方
- ☑ 症状があり、コロナやインフルエンザ等の検査を受けた方

新型コロナウイルス感染症の流行状況により、「面会禁止」となる場合があります。

## ★ アクセス ★



### 鹿児島県立北薩病院

〒895-2526

鹿児島県伊佐市大口宮人502-4

TEL：0995-22-8511

FAX：0995-22-6785

0995-22-9397(地域医療連携室)

Mail：hok-hos@pref.kagoshima.lg.jp

※ 受診について、小児科以外は原則予約制となっています。待ち時間短縮のため、電話での予約をお願いします。  
○電話予約：午後2～5時まで



## さざんか ～県立北薩病院だより～

3月号  
No.209

### ～マイナンバーカードを健康保険証として使用できます～

当院では、総合窓口を設置してある読取機にマイナンバーカードを読み込ませることで、マイナンバーカードを健康保険証の代わりに使用することができます。



なお、マイナンバーカードを健康保険証の代わりに使用するには、お申込みが必要です。お申込みが完了していない場合は、従来どおり健康保険証の提示が必要となりますので、ご注意ください。  
※ 申込みは、スマートフォンアプリで登録するか、お住まいの市町村の役所・役場にお尋ねください。



### 利用には申込が必要です

申込はカンタン！

#### ●スマートフォンからマイナポータルで申込

☑ まずは必要なものをチェック！



- ① 申込者本人のマイナンバーカード  
+あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号(数字4桁)
- ② マイナンバーカード読取対応のスマホ(又はPC+ICカードリーダー)
- ③ アプリ「マイナポータル」のインストール



- STEP1 ● 「マイナポータル」を起動する。
- STEP2 ● 「健康保険証利用申込」をタップする(押す)。
- STEP3 ● 利用規約等を確認して、同意する。  
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。
- STEP4 ● マイナンバーカードを読み取る。  
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当て、読み取り開始ボタンを押します。

申込完了!!

医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーでも申込できるよ



ここをタップ(押す)!

#### ●セブン銀行ATMでも申込できる!



マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん

## どないいいことがあるの？

本人が同意をすれば、初めての医療機関等でも、特定健診情報や今までに使った薬剤情報が医師等と共有できる！



マイナポータルで自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費通知情報が閲覧できる！



マイナポータルを通じた医療費通知情報の自動入力で、確定申告の医療費控除がよりカンタンに！



限度額適用認定証がなくても高額療養費制度における限度額を超える支払が免除される！



就職・転職・引越をしても健康保険証としてずっと使える！医療保険者が変わる場合は、加入の届出が引き続き必要です。



※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づくことはありません。

※従来の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。

## ～クレジットカードが使えます～

当院では、窓口での全てのお支払いに、クレジットカードを使用出来ます。ぜひご利用ください。

お使いいただける時間帯と場所は、平日 午前8時30分～午後5時 総合受付窓口 です。

利用できるクレジットカード



## 睡眠時無呼吸症候群の検査を受けてみませんか？

### ○ 睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは

睡眠時無呼吸症候群とは、主に睡眠中に空気の通り道である“上気道”が狭くなることによって無呼吸状態（10秒以上呼吸が止まること）と大きないびきを繰り返す病気のことです。成人男性の3～7%，成人女性の2～5%程度に見られる比較的頻度の高い病気ですが、睡眠中の無呼吸やいびきによって良質な睡眠が妨げられ、日中の眠気による事故などにつながりやすいことが分かっています。また、睡眠中に体内の酸素量が不足しがちになることで全身のさまざまな部位に負担をかけ、**心筋梗塞**や**脳卒中**など命に関わる合併症を引き起こしやすくなることも分かっています。

しかし、治療方法が確立されていますので、怖い病気ではありません。適切に検査・治療を行いましょう。



### ○ SASがあると…

高血圧約2倍

心疾患約3倍

脳血管障害約4倍

糖尿病約1.5倍

多血症  
肺高血圧  
不整脈



### ○ どんな症状？

- 大きないびきをかく
- 睡眠中、呼吸が止まっていた
- 夜中に何度も目が覚める
- 起床時の頭痛やだるさ
- 日中いつも眠い

高血圧の患者さんは要注意！  
実は多い、  
日本人のSAS合併



### ○ どんな検査をすればわかりますか

1泊の検査入院で、睡眠中の脳波や心電図、呼吸状態、血中酸素濃度等を検査し、**睡眠1時間あたりの無呼吸、低呼吸の回数（AHI）**を調べます。当院では、令和5年3月に最新機器を導入しました。検査日は、毎週火曜日と木曜日です。

検査入院については、0995-22-8511  
呼吸器内科または循環器内科へ  
事前予約をお願いします。

