

県民健康講座を開催しました。

去る、2月25日（土）県民健康プラザ健康増進センターで県民健康講座を開催しました。

この講座は、今回で7回目となりますが、当日は、天気も良く、過去最高の161名の方々にご参加いただきました。

講座の内容は、医師などの専門家による講演をはじめ、身体測定や服薬指導などの相談コーナーも設け、今年度は、「コレステロールと心臓病」をテーマに、当センターの循環器内科部長、薬剤師そして健康増進センター事業課長の3名に講演をしていただきました。

※1 アンケートのご意見（一部抜粋）

- ・良い勉強になりました。ありがとうございました。
- ・糖尿病の薬の多さに驚きました。
- ・誤った情報もあるので、このような講座はありがたいです。

※2 想定人数を大幅に上回ったことにより、資料が不足するなど、せっかくご来場いただいた皆様にご不便をおかけしたことを、この場を借りてお詫びいたします。

(講演の様子)

